



FIXNÍ A RŮSTOVÉ MYŠLENÍ

Fixní a růstové myšlení (fixed / growth mindset) je vědecká teorie, která říká, že podle toho, jaké máme představy o inteligenci, dovednostech a talentu, také můžeme či nemůžeme tyto vlastnosti rozvíjet. Pokud věříme, že inteligence je vrozená a nelze změnit (máme fixní myšlení - fixed mindset), pak skutečně máme malou šanci, že ji změníme. Budeme se hůře učit nové věci a snáze vzdávat výzvy před námi. Naopak, pokud věříme, že talent a inteligence se dají změnit, máme velkou šanci toho skutečně dosáhnout a snáze se rozvíjet.

Základní vlastnosti fixního a růstového myšlení:

FIXNÍ MYŠLENÍ (FIXED MINDSET)	RŮSTOVÉ MYŠLENÍ (GROWTH MINDSET)
Vyhýbá se výzvám.	Přijímá výzvy, těší se na ně.
Když potká překážku, snadno se vzdává.	Tváří v tvář překážkám vytrvá.
Úsilí vnímá jako neplodné nebo špatné.	Úsilí vnímá jako cestu k mistrovství.
Nepřijímá negativní zpětnou vazbu.	Kritiku bere tak, že ho posouvá a učí.
Cítí se špatně, když vidí úspěch ostatních.	V úspěchu ostatních vidí inspiraci.

Video: <https://khanovaskola.cz/dokazete-se-naucit-cokoli/muzete-se-naucit-cokoli/lekce>

Český článek: <http://www.growjob.com/clanky-personal/myslite-zabrzdene-nebo-rustove/>

8 FAKTORŮ ÚSPĚCHU

Richard St. John se bavil s tisíci úspěšnými lidmi, odborníky ve svých oborech, vrcholovými sportovci a manažery a ptal se jich, jak dosáhli svého úspěchu. V jejich odpovědích se nejčastěji vyskytovaly tyto rady:

1. Miluj, co děláš - dělej, co miluješ
2. Tvrdě pracuj
3. Soustřeď se na jednu věc
4. Pořád se snaž
5. Přicházej s novými myšlenkami
6. Zlepšuj se v tom, co děláš
7. Předávej ostatním
8. Vytrvej



Zdroj: <http://richardstjohn.com/> (pozor, hodně americké :-)

@alesviti